

¿Necesita Saber a Dónde Ir?



Condado de Brown Guía de Navegación para la Salud Mental A Salvo







Conéctese con sus servicios y apoyo LOCAL de salud mental



MyConnectionNEW.org es un recurso de información sobre la salud mental y el abuso de sustancias, recursos, y navegación de servicios.







En Riesgo

Llame o envíe un mensaje de texto al 211 en cualquier momento para obtener asistencia gratuita con necesidades humanas, sociales, mentales y básicas y para obtener ayuda durante situaciones de desastre.







Inseguro

Llame al 920-436-8888 en cualquier momento cuando necesite asistencia inmediata para prevenir una situación que puedea convertise en peligro

Peligro





Llame al 911 para solicitar asistencia inmediata de la policía, los bomberos y el personal de rescate para cualquier situación que esté en curso y que podría poner en peligro la vida de alguien.



Que Esperar

Centro de Crisis:

- Un consejero de crisis hablará con usted y así ellos pueden comprender la situación y ayudarlo a resolver los problemas, explorar opciones y posiblemente enviar ayuda para reducir el nivel de crisis.
- Si existe alguna preocupación de que una persona pueda lastimarse a sí misma o a otra persona, el consejero de crisis completará una evaluación de riesgo y trabajará con usted para determinar qué se necesita para ayudar a la persona a estar segura y estable.
- Los consejeros de crisis trabajan para brindar apoyo sobre el trauma informado, centralizado en la persona de la manera menos restrictiva. La hospitalización sí ocurre en ocaciones, como último y menos utilizado recurso. La mayoría de las personas son ayudadas encontrándoles formas de aumentar el apoyo y a reducir los riesgos en su vida cotidiana.
- La consejería de crisis es un servicio a corto plazo para abordar una necesidad inmediata de salud mental. Si se necesitan servicios continuos, o si se necesitan servicios además del apoyo de salud mental, el consejero de crisis ayudará a las personas a conectarse con los recursos.

Se proporcionarán servicios de seguimiento para determinar si la crisis se ha resuelto o si se necesita apoyo adicional.

911:

• Llame al 911 para obtener ayuda si usted o alguien que conoce está en peligro como resultado de una crisis de salud mental.

Para más información visite:

MyConnectionNEW.org
https://www.browncountyunitedway.org/2-1-1/
https://www.familyservicesnew.org/crisis-center/





