



## *Escuchar. Apoyar. Conectar.*

### **Apoyo en tomar Decisiones: Planear para el futuro**

*Permanecer independiente en su hogar*

*Considerando alternativas de vivienda*

*Cuidando de un ser querido*

- Edad de transición:  
Estudiantes con discapacidades
- Cuidado diurno
- Opciones de alojamiento
- Transportación
- Y mas

### **Diagnostico de Demencia: Ayuda a lo largo del camino**

- Salud cerebral
- Señales, síntomas, tratamiento
- Prueba de memoria
- Programas en la comunidad
- Ayudar a un ser querido

300 S. Adams Street,  
Green Bay, WI 54301  
8 a.m. - 4:30 p.m. Mon - Fri  
Citas son apreciadas.  
Otras horas disponibles por  
acuerdo previo.

### **Preguntas de Beneficios: Comenzar con un chequeo**

*Entender los programas*

*Ver todas las opciones disponibles*

*Tome una decisión informada*

- Medicare
- Medicaid
- Seguro Social
- Pensiones
- Seguro de salud
- Directivas Avanzadas

### **Mantenerse Sano, Mantenerse Activo: Ven al ADRC**

- Prevención de caídas
- Educación para la salud
- Comidas a domicilio
- Cafeterías en Comunidad
- Clases, eventos, excursiones

(920) 448-4300

[www.adrcofbrowncounty.org](http://www.adrcofbrowncounty.org)

[bc.adrc@browncountywi.gov](mailto:bc.adrc@browncountywi.gov)

 [adrcbrowncountywi](https://www.facebook.com/adrcbrowncountywi)

TTY: WI Relay 711

ADRC is a non-profit 501(c)(3) service organization.

El ADRC del Condado de Brown es una igualdad de oportunidades empleador y proveedor de funcionamiento en virtud de un plan de acción afirmativa

*Proveer información y acceso a servicios y oportunidades que apoyan la independencia y decisión individual.*



## *Respuestas y Soluciones Comienzan Aquí*



*“Empoderar y enriquecer las vidas de adultos mayores, adultos con discapacidades y sus cuidadores.”*



## Ayuda Para Encontrar Servicios

Especialista en Información y Asistencia

Tome las decisiones correctas para usted.

- ¿Quiere mantenerse independiente y vivir donde quiere vivir?
- ¿Está buscando ayuda con la limpieza, al bañarse, el trabajo de jardín, el transporte?
- ¿Necesita entender un diagnóstico de demencia?
- ¿Está cuidando a un ser querido y buscando respuestas, ayuda y Alivio del estrés?

El personal de ADRC escucha su situación particular. Nos enfocamos en sus necesidades y preferencias. Proporcionamos opciones imparciales para que pueda tomar decisiones informadas.



## Cuestiones Monetarias

Especialista en Beneficios para Personas Mayores y Discapacitado

Explorar opciones de beneficios privados y / o gubernamentales. Los especialistas en beneficios brindan información y asistencia, educación y apoyo de diferentes programas, tales como:

- Medicare
- Medicaid
- Asistencia con medicamentos recetados
- Beneficios del Seguro Social
- Apelaciones y denegaciones de beneficios



## Manténgase saludable, Permanezca activo

Aprenda más - Crezca Fuerte - Diviértase

¡Agregue risas, independencia, amigos y energía a su vida!

- Mejore su salud - comprenda un diagnóstico de diabetes
- Manténgase seguro - reduzca el riesgo de caídas
- Diviértase—intente un Nuevo pasatiempo o de un paseo por la comunidad

Con clases de ejercicios, grupos de apoyo, talleres y más, ¡Hay muchas cosas que hacer en ADRC!



## Alimentos - Comidas

Programa de nutrición - Comedores - Comidas a Domicilio

Mantente conectado con amigos y conoce nuevos mientras pruebas un delicioso almuerzo en un café de la comunidad. Obtenga consejos para comer saludable en las clases educativas durante todo el año. El almuerzo puede ser entregado en casa para los adultos mayores o adultos con discapacidades que califican.



## Grounded Café en ADRC

Todos Bienvenidos - todas las edades, todas las habilidades

Grounded Café ofrece oportunidades para romper los estereotipos de individuos "viejos" y "discapacitados" a través de un programa de preparación en habilidades laborales, que pone atención en las habilidades de todos.

Su compra lo hace posible.

**Está ayudando a su comunidad a crecer.**

**Horario: Lunes-Viernes, 7:00am-2:00pm**

**Menú:** Variedad de cafés, tés, bebidas mezcladas, además de delicias para el desayuno y el almuerzo.

Comida para llevar y servicio de comida disponible.

*Orgullosamente sirviendo LaJava Roasting House. cafe*



## Ayude a Construir su Comunidad

Haga la diferencia y devuelva

Como una organización sin fines de lucro, la misión de ADRC para el Condado de Brown no sería posible sin el generoso apoyo de miembros de la comunidad como usted.

- *Involúcrese - Comparta una habilidad con diferentes oportunidades de voluntariado*
- *Haga que cada dólar cuente - no hay cantidad que sea demasiado pequeña*
- *Defiéndase - deje que su voz se escuche*