

# ADRC Programa de Comidas Para Los Confinados en el Hogar



***¡Disfrute un almuerzo delicioso y nutritivo en la comodidad de su hogar!  
Quédese en su hogar - manténgase independiente.***

Aquellos que reciben la comida dicen que les ayuda a continuar viviendo en su hogar.

## ***Es más que una comida***

Junto con la comida recibe una corta visita, chequeo de bienestar, y enlaces a otros servicios y apoyo.

## ***¿Quién es elegible para una comida?***

Para ser elegible para las comidas debe:

- Tener 60 años o mas, estar confinado en su hogar, no puede manejar ni preparar alimentos por sí mismo
- Ser el esposo/a o cuidador/a viviendo con una persona elegible, no importa la edad.
- Personas menores de 60 años con una discapacidad viviendo con una persona elegible.
- Personas menores de 60 años pueden calificar por los servicios al costo completo de \$11.35

## ***¿Cómo se inscribe alguien para recibir comidas?***

Comuníquese con el Programa Nutricional del ADRC al 920-448-4312 o visite nuestro sitio web al <https://adrcofbrowncounty.org/homebound-meals/> oprima **Community Interest** y llene la aplicación. El equipo de Nutrición se comunicará con usted dentro de dos días para programar una visita a su hogar y determinar su elegibilidad.

## ***¿Cuál es el costo?***

Las personas elegibles reciben las comidas por una contribución sugerida de \$5.00 por comida. Un estado de contribución mensual será enviado por correo a los clientes o a la persona de contacto que ellos elijan.

Por favor, contribuya según su presupuesto le permita. No se le negará la comida si usted no puede contribuir.

## **ADRC of Brown County**

300 S. Adams St. Green Bay, WI 54301  
(920) 448-4300

[www.adrcofbrowncounty.org](http://www.adrcofbrowncounty.org)

ADRC is a nonprofit, 501(c)3 organization

Find us online:



## ¿Qué hay en el menú?

Servimos una dieta general. Busque el enlace Vaya a este enlace del menú mensual de ADRC <https://adrcofbrowncounty.org/resource-library/> para ver qué hay para el almuerzo.

Las comidas dietéticas especiales (bajas en sodio, de textura modificada y sin gluten) no están disponibles en este momento. Para obtener más información sobre los servicios para necesidades dietéticas especiales, llámenos al (920) 448-4312.

Todas las comidas contienen cereales, proteínas, 1 % de leche, al menos 3 porciones de frutas y/o verduras y postre la mayoría de los días. Intentamos limitar el contenido de sodio al no agregar sal durante la cocción, pero algunos productos procesados tendrán más contenido de sodio.

## Cuándo y dónde se entregan las comidas??

Los voluntarios y empleados entregan comidas en todo el condado de Brown. Para saber si es elegible para recibir una comida, llame al 920-448-4312. Las comidas se entregan de lunes a viernes entre las 11 a. m. y las 12:30 p. m. Los clientes deben estar en casa al momento de la entrega para recibir la comida.

Nota: Las comidas no se entregan durante los días festivos mayores o cuando las Escuelas Públicas de Green Bay están cerradas debido al mal tiempo.

## Conozca a los voluntarios

¡Los voluntarios son divertidos y amigables! Pueden brindarle asistencia para abrir el paquete y llevar la comida a su casa si no puede llegar a la puerta. Todos los voluntarios son evaluados y reciben capacitación continua.

## ¿Qué sucede si hay una emergencia?

Si no hay respuesta en la puerta, lo llamamos primero a usted y luego a sus contactos de emergencia. Si un voluntario descubre que usted se ha caído o tiene una emergencia médica, está capacitado sobre cómo manejar la situación, lo que incluye llamar a los contactos de emergencia y/o al personal de emergencia.

*This publication is produced courtesy of ADRC of Brown County, endorsements are not assumed or implied.  
Reproduction is permitted as long as credit to the agency is retained and distribution is for noncommercial purposes only.  
ADRC of Brown County is an equal opportunity provider functioning under an affirmative action plan.*