

Escuchar. Apoyar. Conectar.

Apoyo en Tomar Decisiones: Planear Para el Futuro

Permanecer independiente en su hogar

Considerando alternativas de vivienda

Cuidando de un ser querido

- Edad de transición: Estudiantes con discapacidades
- Cuidado en el hogar
- Opciones de vivienda
- Transportación

Diagnostico de Demencia: Ayuda a lo Largo del Camino

- Salud cerebral
- Señales, síntomas, tratamiento
- Prueba de memoria
- Programas en la comunidad
- Ayudar a un ser querido

Preguntas de Beneficios: Comenzar con un Chequeo

Entender los programas

Ver todas las opciones disponibles

Tome una decisión informada

- Medicare
- Medicaid
- Seguro Social
- Pensiones
- Seguro de salud
- Directivas Avanzadas

Mantenerse Sano, Mantenerse Activo: Ven al ADRC

- Prevención de caídas
- Educación para la salud
- Comidas a domicilio
- Cafeterías en comunidad
- Clases, eventos, excursiones

El propósito principal de los especialistas del ADRC es proporcionar al cliente información imparcial sobre los servicios que satisfagan sus necesidades. Esto incluye compartir información con los clientes sobre las agencias que brindan los servicios necesarios. El ADRC puede operar programas que brindan servicios directos a los clientes.

Los especialistas del ADRC:

- No pueden intentar influir a los clientes para obtener ganancias financieras u otros intereses propios.
- No pueden intentar influir a los clientes en interés de ningún proveedor de servicios o programas, incluido el propio ADRC.

El ADRC tiene prohibido utilizar los ingresos generados por los programas de servicio directo para apoyar el programa de especialistas del ADRC.



Respuestas y Soluciones *Comienzan Aquí*

“Empoderar y enriquecer las vidas de adultos mayores, adultos con discapacidades y sus cuidadores.”



This publication is produced courtesy of ADRC of Brown County, endorsements are not assumed or implied.

Reproduction is permitted as long as credit to the agency is retained and distribution is for noncommercial purposes only. ADRC of Brown County is an equal opportunity provider functioning under an affirmative action plan.

Find us online:



Updated: 12.13.22

300 S. Adams St.
Green Bay, WI 54301
Lunes - Viernes
8 a.m. - 4:30 p.m.

*Otras horas disponibles por
acuerdo previo.*

(920) 448-4300
TTY: WI Relay 711
bc.adrc@browncountywi.gov
www.adrcofbrowncounty.org
*ADRC is a nonprofit, 501(c)3
organization*

Ayuda Para Encontrar Servicios

Especialista en Información y Asistencia

Tome las decisiones correctas para usted.

- *¿Quiere mantenerse independiente y vivir donde quiere vivir?*
- *¿Está buscando ayuda con la limpieza, al bañarse, el transporte?*
- *¿Necesita entender un diagnóstico de demencia?*
- *¿Está cuidando a un ser querido y buscando respuestas, ayuda y alivio del estrés?*

El personal de ADRC escucha su situación particular. Nos enfocamos en sus necesidades y preferencias. Proporcionamos opciones imparciales para que pueda tomar decisiones informadas.



El Dinero Importa

Especialista en Beneficios para Adultos de la Tercera Edad y Discapacitado

Explorar opciones de beneficios privados y/o gubernamentales. Los especialistas en beneficios brindan información y asistencia, educación y apoyo de diferentes programas, tales como:

- *Medicare*
- *Medicaid*
- *Asistencia con medicamentos recetados*
- *Beneficios del Seguro Social*
- *Apelaciones y denegaciones de beneficios*



Manténgase Saludable,

Permanezca Activo

Aprenda Más, Crezca Fuerte, Diviértase

¡Agregue risas, independencia, amigos y energía a su vida!

- *Mejore su salud - comprenda un diagnóstico de diabetes*
- *Manténgase seguro - reduzca el riesgo de caídas*
- *Diviértase - intente un nuevo pasatiempo o de un paseo por la comunidad*

Con clases de ejercicios, grupos de apoyo, talleres y más, ¡Hay muchas cosas que hacer en ADRC!



Alimentos - Comidas

Programa de Nutrición, Comedores, Comidas a Domicilio



Mantente conectado con amigos y conoce nuevos mientras pruebas un delicioso almuerzo en un café de la comunidad. Obtenga consejos para comer saludable en las clases educativas durante todo el año. El almuerzo puede ser entregado en casa para los adultos de la tercera edad o adultos con discapacidades que califican.

Grounded Café en ADRC

Todos Bienvenidos - Todas las Edades, Todas las Habilidades

Grounded Café ofrece oportunidades para romper los estereotipos de individuos “viejos” y “discapacitados” a través de un programa de preparación en habilidades laborales, que pone atención en las habilidades de todos. Sue compra lo hace posible.

Está ayudando a su comunidad a crecer.

Horario: Lunes - Viernes, 7a - 2p

Menú: variedad de cafés, té, bebidas mezcladas, además de delicias para el desayuno y el almuerzo.

Comida para llevar y servicio de comida disponible.



Ayude a Construir su Comunidad

Haga la Diferencia y Devuelva



Como una organización sin fines de lucro, la misión de ADRC para el Condado de Brown no sería posible sin el generoso apoyo de miembros de la comunidad como usted.

- *Involucrarse - comparta un a habilidad con diferentes oportunidades de ser un voluntario*
- *Haga que cada dólar cuente - no hay cantidad que sea demasiado pequeña*
- *Defiéndase - deje que su voz se escuche*